

### Progetto

“Formiamo consumAUTORI del futuro”

L.R.4/2017

## ADOLESCENTI E USO RESPONSABILE DEL DENARO

### CONTATTI

[www.udiconer.it](http://www.udiconer.it)

St. Saliceto Panaro, 11 - 41122

Modena

mail: [segreteria@udiconer.it](mailto:segreteria@udiconer.it)

[www.udiconer.it](http://www.udiconer.it)

Skype: udiconer

Tel **059 9784204**



Il denaro, al giorno d'oggi, occupa un posto importante nella vita di ciascuno di noi, proprio per questo deve essere considerato come uno tra i temi più importanti per la crescita e la formazione dei più piccoli e degli adolescenti.

Il rapporto adolescenti/denaro evoca diversi temi di fondamentale importanza:

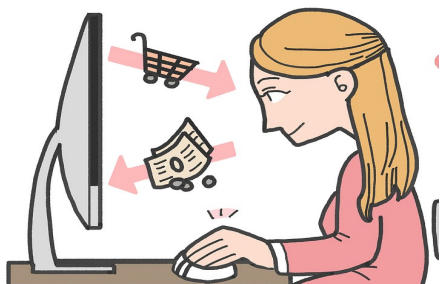
- ◆ Dipendenza e autonomia
- ◆ Rapporto con la famiglia
- ◆ Rapporto con il gruppo
- ◆ Rapporto con il futuro

Occorre insegnare fin da subito ai propri figli l'importanza del denaro e la sua gestione, che deve avvenire sempre con consapevolezza e responsabilità.

### Alcuni consigli:

- \* Non considerare il tema del denaro e della sua gestione come un tema gravoso e complicato. Evitare di affrontare questioni di questo peso, può portare ad un utilizzo incontrollato e irresponsabile del denaro;
- \* Rendere i giovani partecipi dell'economia domestica crea la possibilità di comprendere che posto occupano i soldi nella vita quotidiana ed il giusto valore da attribuire;
- \* Dare la possibilità al ragazzo di effettuare lavori part-time che alimentino in lui uno spirito più autonomo, nonché la possibilità, seppur minima, di rapportarsi e conoscere il mondo del lavoro;





- \* Saper dire di “no” alle continue richieste di acquisti dei propri figli. Evitare assolutamente di comprare tutto ciò che il ragazzo desidera, per rimediare, magari, a proprie mancanze o sensi di colpa. Si innescherà, altrimenti, un meccanismo in cui il ragazzo crederà che valori, affetti, felicità, abbiano un prezzo, ed il denaro sarà la forma di misura del proprio stato d’animo;
- \* Aprire un piccolo conto corrente, con il costante supporto e controllo del genitore, darà la possibilità al ragazzo di toccare con mano cosa vuol dire risparmiare o autogestire il proprio denaro;

- \* Concordare una paghetta settimanale o mensile, insegnando di conseguenza concetti quali il risparmio o l’investimento. Evitare però di monetizzare ogni cosa. È bene che alcune attività, come per esempio pulire la propria camera o svolgere alcune faccende in casa, vengano avvertite come un dovere personale, senza promettere alcun compenso economico;
- \* È importante mostrarsi fermi e mettere dei limiti. Potrebbe essere utile fare insieme al ragazzo un bilancio delle sue spese, indicando la somma che può soddisfare le sue esigenze;



- \* Può rivelarsi utile creare dei momenti da condividere insieme al ragazzo al fine di parlare delle proprie esperienze personali, dei propri successi e fallimenti, l’entusiasmo con cui sono stati raggiunti i propri obiettivi personali.

Se persiste l’impressione che i vostri figli abbiano un problema nel gestire il denaro o qualsiasi bene materiale, o non riuscite ad avere un dialogo o confronto sul tema, si può chiedere aiuto ad uno specialista.