

Progetto

“Formiamo consumAUTORI del futuro”

L.R.4/2017

ABITUDINI DI CONSUMO E STILI DI VITA RESPONSABILI

CONTATTI

www.udiconer.it

Str. Saliceto Panaro, 11 - 41122 Modena

mail: segreteria@udiconer.it

www.udiconer.it

Skype: udiconer

Tel **059 9784204**



Avere abitudini di consumo e stili di vita responsabili significa innanzitutto chiedersi se e quanto possiamo ridurre il livello dei nostri consumi senza comunque privarci dei beni di cui abbiamo bisogno.

Consumare bene e responsabilmente diventa quindi un principio di fondamentale importanza per costruire le società economiche del futuro.

La quota dei cittadini attenti ad un consumo più responsabile è salita notevolmente negli ultimi anni, passando dal 28,5% del 2002 all'83,4% del 2018, ed è aumentata la percentuale di persone che hanno orientato i propri consumi ad uno stile di vita più sobrio.

Le abitudini degli italiani, ossia le scelte fatte, i comportamenti d'acquisto ed il consumo di alimenti, sono diventate sempre più responsabili ed eco sociali.

Scelte influenzate da diversi fattori:

- dai diversi scandali alimentari che hanno interessato l'intero mercato alimentare;
- da una maggior attenzione alla tutela della salute;
- dalle contaminazioni interculturali, con un continuo scambio di idee tra individui culturalmente ed etnicamente differenti, che hanno modificato lo stile di vita dei nuovi consumatori.
- dal ruolo dei mass media, dato dai diversi programmi disponibili in rete, che hanno diffuso nuovi stili di vita, con una forte sensibilizzazione verso l'ecosostenibilità, la stagionalità e la lotta agli allevamenti intensivi. Temi forti che, anche grazie ai mezzi di comunicazione, hanno



La maggior parte degli italiani è ormai orientata verso stili d'acquisto e consumo incentrati sul risparmio come nuova regola di vita.

Per quanto riguarda gli **acquisti**:

L'88% degli italiani, presta soprattutto attenzione all'origine, prettamente nazionale, al prezzo e al grado di freschezza .

Un italiano su due compra oggi solo ciò che è essenziale, facendo attenzione a promozioni e offerte. Fare acquisti consapevoli, difatti, equivale ad incentivare una nuova economia ecologica.

Alcuni consigli per un acquisto consapevole:

Evita lo spreco di cibo: compra solo ciò che è necessario.

Scegli bene frutta e verdura: evita i prodotti fuori stagione, e scegli quelli coltivati con metodi biologici e cresciuti localmente.

Compra sfuso.

Evita l'usa e getta.



Condividi con lo Sharing.

In costante aumento sono i servizi che permettono di scambiare e condividere beni, come la propria auto, scambiare un appartamento per le vacanze o affittare un abito di gala.

◇ Sempre più spesso gli italiani, e gli europei in genere, utilizzano il car sharing o il ride sharing per spostarsi.

Per "**car sharing**" si intende il noleggio di un'auto di proprietà di terzi, generalmente a breve termine e in ambiti urbani. La stessa auto viene messa a disposizione di più conducenti che la utilizzano per un tempo limitato.

Per "**ride sharing**" ci si riferisce, invece, all'attività di condivisione di passaggi in auto.

◇ Si moltiplicano in rete, soprattutto negli USA, i siti per condividere o scambiarsi articoli o utensili. Come il **Fashion Sharing**, ossia possibilità di mettere in condivisione con altre persone vestiti e accessori concedendoli in prestito.

◇ Condividere, affittare e scambiare la propria casa per le vacanze, È' possibile, difatti, chiedere ospitalità a casa di qualcuno per qualche notte, o addirittura scambiarsi gli appartamenti per le vacanze.

Usa la creatività, trasforma:

◇ **Non buttare, ripara:** ripara prima di buttare, puoi così dare una seconda vita agli oggetti, riparandoli o riciclandoli per altri usi.

◇ **Risparmia energia e acqua:** con semplici scelte e piccoli gesti quotidiani. Usa lampada a LED, a basso consumo. Non tenere aperti i rubinetti con acqua corrente se non serve, come chiudere l'acqua mentre ci si lava i denti o ci si fa la barba.

◇ **Impara a smaltire i rifiuti:** La salvaguardia dell'ambiente parte anche dalle nostre case, tutti i giorni, grazie alla raccolta differenziata. Per questa ragione bisogna iniziare a produrre meno rifiuti e imparare a riciclare il più possibile.

