

[Se non leggi correttamente questo messaggio, clicca qui](#)



**U.Di.Con**  
UNIONE per la DIFESA dei CONSUMATORI  
**EMILIA ROMAGNA APS**

*TUTELIAMO i DIRITTI dei cittadini  
DIFENDIAMO i consumatori dalle INGIUSTIZIE*

**Progetto "SCEGLI CONSAPEVOLE – L.R. 4/2017"**

**20 CONSIGLI PER RISPARMIARE SULLE BOLLETTE  
DEL GAS E DELL'ELETTRICITA'**



20

CONSIGLI PER RISPARMIARE  
SULLE BOLLETTE DEL GAS E  
DELL'ELETTRICITA'



**Risparmiare sulle bollette del gas e dell'elettricità** data la situazione socio-economica attuale, può diventare più semplice. Lo dimostra un recente studio di ENEA, che annovera una serie di misure adottabili nel settore residenziale per arrivare a tagliare 2,7 miliardi di metri cubi di metano. E di conseguenza le bollette degli italiani di circa 180 euro all'anno.

Due le linee di azione individuate per risparmiare sulle bollette mirate in particolare al riscaldamento invernale:

- comportamentali: attuabili dai singoli cittadini,
- amministrative: a carico dei responsabili territoriali.

**CONSIGLI ENEA PER RISPARMIARE:**

- utilizzare **lampadine a risparmio energetico**, come quelle a led;
- migliorare la **coibentazione dell'abitazione** con un isolamento termico a cappotto dell'involucro;
- **isolare il tetto** o almeno i soffitti degli ambienti, per evitare dispersioni di calore verso l'alto;

- optare per **serramenti esterni a doppi (o tripli) vetri**;

- **ridurre l'utilizzo di acqua calda** prediligendo la doccia al bagno (una doccia di tre minuti consuma 35-50 litri, di cinque minuti 75-90 litri, un bagno 120-160 litri), chiudendo l'acqua quando ci si insapona e installando frangi-getto o riduttori di flusso ai rubinetti e alle doccette;

- preferire **elettrodomestici di classe energetica superiore** (una lavatrice o un frigorifero di venti anni fa consumano rispettivamente fino al 35% e al 40% di energia elettrica in più rispetto ad apparecchi attuali in classe A);

- utilizzare "ciabatte" **multi-presa con interruttore**, da spegnere per non lasciare diverse apparecchiature elettroniche (tv, computer, stereo) in stand-by, che assorbe mediamente una potenza da 24 a 96 Watt al giorno;

- spegnere tutta l'**illuminazione** che non serve;

- realizzare **impianti di generazione di energia rinnovabile**, sfruttando il sole (pannelli fotovoltaici o solari), il vento (mini pala eolica sul tetto), l'acqua (sistema geotermico);

- effettuare periodicamente la **manutenzione degli impianti**, per garantire sicurezza, risparmio, sostenibilità ambientale;

- **controllare la temperatura degli ambienti** nella stagione invernale ed eventualmente abbassarla (dai 20 °C abituali ai 19 °C, secondo lo studio dell'ENEA, porterebbe a un risparmio medio nazionale del combustibile del 10,7%);

- regolare le **ore di accensione del riscaldamento** (la riduzione di un'ora al giorno può contribuire ad una diminuzione del 3,6% del consumo);

- **schermare le finestre** con persiane e tapparelle durante la notte, per evitare dispersioni di calore;

- togliere eventuali **ostacoli (come tende, mobili, schermi) alla diffusione del calore** dei radiatori e inserire un pannello riflettente tra caloriferi e parete retrostante, specie nei casi in cui quest'ultima è ridotta in spessore dalla nicchia di incasso degli elementi;

- commissionare a un tecnico il **check-up dell'immobile**, per valutarne la prestazione energetica;

- dotare l'impianto di riscaldamento di una **centralina di regolazione della temperatura**;

- dotare i termosifoni di **valvole termostatiche**, che evitano di superare la temperatura media dell'appartamento;

- utilizzare un **sistema di contabilizzazione del calore** (dispositivi di misura del calore sui radiatori o nei tubi di collegamento dell'appartamento all'impianto di riscaldamento centralizzato e valvole termostatiche per i singoli caloriferi);

- sostituire la caldaia esistente con una **caldaia a condensazione**;

- **sbrinare regolarmente** frigoriferi e congelatori, per migliorarne l'efficienza energetica.

---

## [CLICCA QUI PER CONOSCERE TUTTE LE ATTIVITA' DEL PROGETTO](#)

---



### **SOS CARTELLE ESATTORIALI**

Al via il servizio web per richiedere l'elenco delle cartelle che possono essere "rottamate". Sul sito dell'Agenzia delle Entrate è possibile compilare direttamente online la domanda per ottenere via e-mail il Prospetto informativo con il dettaglio di cartelle, avvisi di accertamento e avvisi di addebito che rientrano nella Definizione agevolata (Rottamazione-quater) prevista dalla Legge di Bilancio 2023.

Il Prospetto consente di visionare il debito attuale e gli importi dovuti a titolo di Definizione agevolata, privi pertanto di sanzioni, interessi e aggio. Sono riportate, quindi, tutte le informazioni per valutare la propria situazione e individuare i debiti che possono essere inseriti nella domanda di adesione da presentare in via telematica entro il 30 aprile 2023.

Nel Prospetto non trovano evidenza eventuali diritti di notifica e spese per procedure esecutive già attivate, nonché gli interessi previsti in caso di pagamento rateale; tali importi saranno comunque inclusi nell'ammontare complessivo delle somme dovute ai fini della Definizione che l'Agente della riscossione comunicherà, entro il 30 giugno 2023, ai contribuenti che hanno presentato la domanda di adesione. Tale Comunicazione terrà altresì conto dell'annullamento determinato dallo "Stralcio" dei debiti fino a mille euro che

sarà effettuato il 31 marzo 2023 e che potrebbe interessare anche i carichi inseriti nella domanda di Definizione agevolata.

## **VUOI ROTTAMARE UNA CARTELLA? RICHIEDI UNA CONSULENZA**

---

[Scopri gli altri servizi cliccando qui](#)

---

**I NOSTRI APPUNTAMENTI DELLA SETTIMANA**

## **Trc Modena**

### **L'angolo dei diritti**

Tutti i **GIOVEDÌ** alle ore **10.00**  
in diretta con **Vincenzo Paldino**  
Canale 11 e 15 del Digitale Terrestre



## **Radio Gamma**

### **U.Di.Con. dalla parte del consumatore!**

Tutti i **GIOVEDÌ** alle ore **17.30**  
in diretta con **Debora Ferrari**



## **Radio Stella**

### **Lo Spazio che sa! Pillole dedicate ai consumatori**

Dal **LUNEDÌ** al **VENERDÌ**  
alle ore **9.05** con **Vincenzo Paldino**

# Trova la SEDE più vicina a TE!



[Clicca qui](#)

Ci trovi anche sui Social  
>>> *clicca sulle icone* <<<



**METTI UN 'MI PIACE'  
ALLA NOSTRA  
PAGINA FACEBOOK**

**SEGUICI SU  
INSTAGRAM  
E TWITTER**



**Visita il nostro sito web  
[www.udiconer.it](http://www.udiconer.it)**

**[Clicca qui...](#)**

***Contatta il nostro Numero Verde per richiedere informazioni.***

**Chiama  
800 135618**



**[Gestisci la tua iscrizione](#) | [Cancella iscrizione](#)**

Ricevi questa email perché hai dato il consenso a ricevere comunicazioni da parte nostra.  
[www.udiconer.it](http://www.udiconer.it) - 800135618

